

Принято решением

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

педагогического совета МБУ ДО
МБУ ДО СШ единоборств
г. Ставрополя
Протокол от 28.02.2023 № 2

к приказу директора
МБУ ДО СШ единоборств
г. Ставрополя
от 28.02.2023 № 42-ОД

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа единоборств города Ставрополя (МБУ ДО СШ единоборств г. Ставрополя)

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа единоборств города Ставрополя (далее - Положение, Учреждение) разработано на основании:

- федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 год № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- Устава Учреждения.

1.2. Настоящее положение разработано с целью упорядочения учебно-тренировочного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в Учреждении.

1.3. Утверждение настоящего положения, а также внесение в него изменений и дополнений осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.

2. Организация образовательного процесса.

2.1. Организация и осуществление образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам определяется учебным планом, календарным учебным графиком, и расписанием занятий.

2.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

2.3. Учебные занятия проводятся как в помещениях на базах образовательных организаций города Ставрополя, а так же иных спортивных

сооружениях города Ставрополя при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса.

2.4. Основными формами организации образовательного процесса в учебно-тренировочных группах являются групповые тренировочные и теоретические занятия по видам спорта, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

2.5. Формой промежуточной аттестации для обучающихся, а также основанием для перевода в группу следующего года обучения являются контрольно-переводные испытания, которые проводятся в конце учебного года и включают в себя оценку физической, технической и тактической подготовки обучающихся.

2.6. Тренер – преподаватель обязан являться не позднее, чем за 15 минут до начала занятия.

2.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

2.8. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий и во время проведения спортивно-массовых мероприятий, одних.

2.9. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.

2.10. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода их из здания.

2.11. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.

2.12. Родители (законные представители) несовершеннолетних детей могут присутствовать на учебных занятиях во время проведения открытых уроков, либо только с разрешения администрации Учреждения

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим занятий обучающихся в Учреждении регламентируется расписанием занятий.

3.2. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается директором Учреждения и составляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормами.

3.3. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся. При составлении расписания занятий учитываются расписания занятий общеобразовательных учреждений.

3.4. Изменения в расписание допускается в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях, в каникулярное время и т.д.) и в случаях объявления карантина,

приостановления образовательного процесса на основании приказа директора учреждения.

3.5. Обучающиеся должны являться не позднее чем за 10 минут до начала занятия.

3.6. Учебный год для обучающихся начинается 1 января и заканчивается 31 декабря. Если этот день начала учебного года выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.7. Комплектование учебных групп производится приказом директора ежегодно.

Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляется приемной комиссией. Прием документов, консультирование проводится с 01 сентября по 15 декабря текущего года. Индивидуальный отбор поступающих в группы начальной подготовки Учреждения проводится с 01 декабря по 15 декабря и заканчивается изданием приказа не позднее 30 декабря текущего года. 3.8. Элементарной структурной единицей Учреждения является учебно-тренировочная группа обучающихся.

3.9. В Учреждении занятия для обучающихся проводятся круглогодично, включая каникулярное время.

3.10. Продолжительность учебного года - 46 недель в условиях спортивной школы и 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного летнего отдыха.

3.11. Учреждение работает по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия в Учреждении осуществляются с 8.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Для занимающихся старше 18 лет окончание занятий допускается в 21.30.

3.12. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. В праздничные дни занятия не проводятся.

3.13. Единицей измерения учебного времени является академический час, равный 45 минутам.

3.14. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах) составляет:

- в группах начальной подготовки 1 года обучения - 6 часов;
- в группах начальной подготовки 2 года обучения – 8 часов;
- в тренировочных группах (начальной специализации) - 12-14 часов;
- в тренировочных группах (углубленной специализации) - 16-18 часов;
- в группах совершенствования спортивного мастерства в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

3.15. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должна превышать 2 академических часов, в тренировочных группах - 3 часов, совершенствования спортивного мастерства и специализированных группах – 4 часов.